


Heti étlap 2024.05.06 - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <p>Ebéd A</p>	<p>Felnőtt A</p>	Tejfölös zöldborsóleves Paprikás burgonya Csemege uborkával Félbarna kenyérral			Brokkolikrémleves Pirított kenyérkockával Borsos tokány Párolt rizszel			Legényfogó leves Mákos tészta Körte			Magyaros gombaleves Sárgaborsófőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral			Erőleves Marhapörkölt Tarhonya körettel Céklasalátával		
		Energia: 887.12 Kcal / 3,708.16 KJ			Energia: 870.66 Kcal / 3,639.36 KJ			Energia: 812.89 Kcal / 3,397.88 KJ			Energia: 938.25 Kcal / 3,921.89 KJ			Energia: 987.88 Kcal / 4,129.34 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		31.73 g	37.88 g	9.12 g	31.19 g	41.96 g	11.00 g	31.23 g	22.68 g	4.71 g	43.23 g	41.02 g	10.46 g	36.43 g	48.92 g	9.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
103.71 g	0.00 g	8.75 g	91.02 g	0.04 g	5.93 g	120.19 g	19.99 g	1.32 g	98.61 g	0.00 g	3.08 g	98.88 g	7.99 g	10.51 g		
1,7,9,15,(12)			1,7,9			1,7,9,(3)			1,3,9			1,3,9,15,(12)				
<p>Ebéd B</p>	<p>Felnőtt B</p>	Tejfölös zöldborsóleves Kelkáposzta főzelék Fasírttal Félbarna kenyérral			Brokkolikrémleves Pirított kenyérkockával Görög rakott burgonya			Legényfogó leves Darafelfújt Gyümölcsöntettel Körte			Magyaros gombaleves Majorannás csirketokány Főtt tésztával			Erőleves Rántott sertés szelet szezám bundában Párolt rizszel Káposztasalátával		
		Energia: 942.63 Kcal / 3,940.19 KJ			Energia: 703.98 Kcal / 2,942.64 KJ			Energia: 1,106.88 Kcal / 4,626.76 KJ			Energia: 676.65 Kcal / 2,828.40 KJ			Energia: 1,394.98 Kcal / 5,831.02 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		38.75 g	42.62 g	10.53 g	44.65 g	14.37 g	3.73 g	38.35 g	20.75 g	6.63 g	43.26 g	18.74 g	2.26 g	39.70 g	78.63 g	10.89 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
100.34 g	0.07 g	5.96 g	97.31 g	0.17 g	5.98 g	193.02 g	53.66 g	2.44 g	83.71 g	0.03 g	3.42 g	130.19 g	15.15 g	10.92 g		
1,3,7,9			1,3,7,9,(10)			1,3,7,9,(12)			1,9,(3)			1,3,9,11				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!



Élelmezésvezető